

# 骨密度検査のご案内

骨粗鬆症は骨折の最大の危険因子であり、骨折発生率は年齢とともに上昇傾向にあります。  
**早期診断による適切な予防・治療が必要です。**



腰椎測定



大腿骨測定

骨の健康を一目でチェック!  
**骨密度検査結果シート**

名前	骨 良子様	性別	女性	検査番号	001
生年月日	昭和36年 1月 1日	身長	155.0 (cm)		
年齢	55歳	体重	55.0 (kg)		
収集部位	腰椎		測定速度:標準		
検査年月日	平成28年 5月30日 (月) 9時41分				
病院名	ALPHYS CLINIC				
コメント					

**測定結果**

あなたの骨密度 (カルシウム量) は、 **0.951 (g/cm<sup>2</sup>)** です。  
 若年成人の平均骨密度と比較すると、 **89 (%)** です。  
 あなたの同じ年齢の骨密度と比較すると、 **97 (%)** です。  
※「若年成人の平均骨密度 (T値)」とは、股骨・腰椎 (20~44歳)、大腿骨 (20~29歳) の骨密度の平均値です。

部位: L2/3 骨重量: 39.344 (g) 骨面積: 41.383 (cm<sup>2</sup>)

検査年月日	骨密度	検査年月日	骨密度
H025/09/11	0.899		
H028/05/30	0.951		

◆履歴一覧

判定メッセージ

あなたの骨密度は、若年成人の平均骨密度と比べて同等以上といえます。これからもバランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けてください。

T: -0.9 (SD)

## ～当院の骨密度測定の特徴～

- 骨粗鬆症で最も重要な腰椎と大腿骨の検査を行います。
- 検査時間は3-5分ほどでベッドに寝ているだけで終了します。
- 分かりやすいレポートで検査後に見返すときも安心です。